

SOBREPESO Y OBESIDAD: DATOS Y CONSECUENCIAS



MTRO. JESÚS GONZÁLEZ MOLINA

Analiza las ilustraciones, los datos y las gráficas, recorta los recuadros con la información y pégalos donde corresponden. Investiga y aplica la fórmula para que obtengas tu Índice de Masa Corporal (IMC). Escribe tu análisis los datos que están en los gráficos circulares de Bebidas alcohólicas, Comida Chatarra y Grasas.



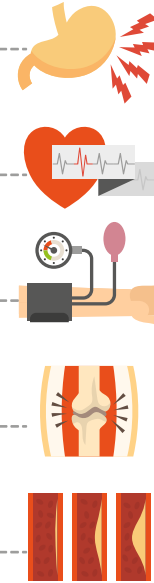
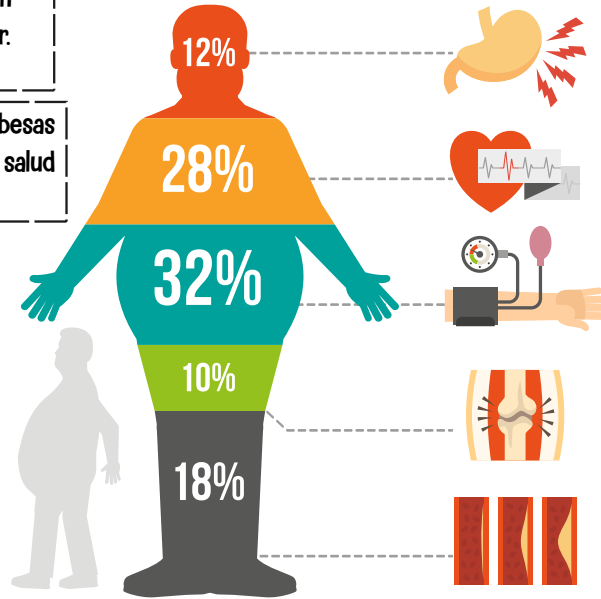
85: IMC que indica sobrepeso.
95: IMC que indica obesidad.
120: IMC que indica obesidad mórbida

El 70% de los atletas gozan de buena salud y bienestar.

El 30% de las personas obesas presentan problemas de salud graves.



- Bebidas alcohólicas
- Comida Chatarra
- Grasas



Aumento de problemas respiratorios como apnea del sueño y dificultad para respirar.

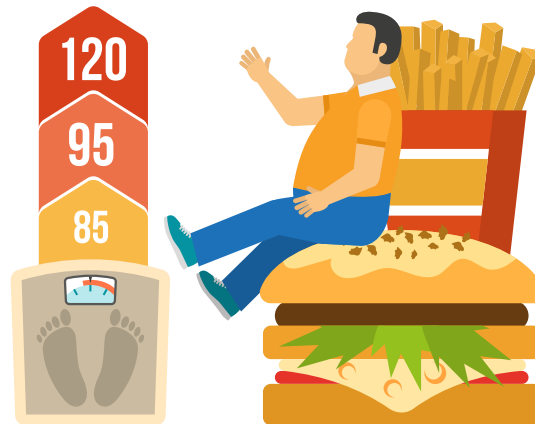
La obesidad ejerce una presión adicional sobre las articulaciones, causando dolor y problemas de movilidad.

La obesidad contribuye a la presión arterial alta, lo que puede llevar a enfermedades crónicas.

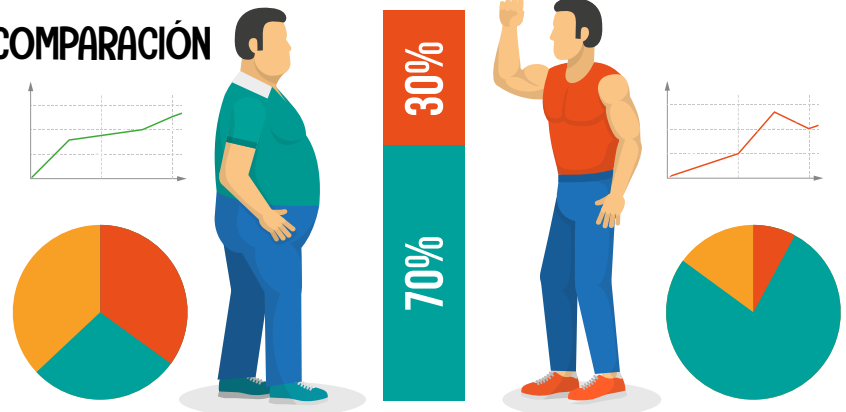
La obesidad puede causar acidez estomacal, reflujo gastroesofágico y problemas digestivos en general.

Incremento del riesgo de enfermedades cardíacas, hipertensión y accidentes cerebrovasculares.

SOBREPESO Y OBESIDAD



COMPARACIÓN



--

--

--

